

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Vielleicht freust du dich auf deinen Termin beim Schulpsychologischen Dienst, vielleicht hast du aber auch ein mulmiges Gefühl. Es ist uns wichtig, dass du weisst, dass wir uns voll für das Anliegen, das dich zu uns führt, interessieren und einsetzen wollen. Du darfst gerne auch Fragen stellen und deine Meinung äussern, denn schliesslich geht es vor allem um dich.

Wenn du eine Sorge, ein Erlebnis oder einen Gedanken mitteilen willst, und dies sonst niemand erfahren soll, dann sag es uns ruhig. Schliesslich sind wir dazu da, Lösungen für schwierige Fragen zu finden.

Wenn es eine Abklärung gibt, brauchen wir meistens zwei Sitzungen. Es erwarten dich zum Teil schulähnliche Tests, Fragebogen oder auch "Knobel-" und Konzentrationsaufgaben. Wenn mal Fehler passieren, braucht dich dies nicht zu stressen, die gehören beim SPD wie in der Schule halt auch dazu. Anhand der Fehler können wir oft auch erst herausfinden, wo Hilfe ansetzen kann.

Wir freuen uns, mehr von dir zu erfahren.

Dein SPD-Team